

*“A volte,
per curare la pelle,
bisogna guardare
oltre la pelle.”*

*Pelle
Ormoni
Benessere*



**SALUTE
OGGI
PER IL TUO
DOMANI**

Health Medical Center
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

CASE REPORT

DERMATOLOGIA |
ENDOCRINOLOGIA | GINECOLOGIA

Acne, ciclo irregolare e aumento dei peli:

quando dermatologia, endocrinologia
e ginecologia devono lavorare insieme.



LA PAZIENTE

Una paziente di 28 anni si è rivolta al nostro ambulatorio dermatologico per un problema che la accompagnava da diversi anni: acne persistente, soprattutto nella parte inferiore del volto.



I TRATTAMENTI PRECEDENTI

Aveva già provato diversi prodotti cosmetici e trattamenti locali. Alcuni avevano dato un miglioramento temporaneo, ma il problema tendeva a ripresentarsi.



L'ANAMNESI

Durante l'anamnesi abbiamo approfondito alcuni aspetti che la paziente non aveva considerato collegati all'acne: ci ha riferito cicli mestruali irregolari e una maggiore crescita di peli sul mento e sul labbro superiore.



IL NUOVO APPROCCIO

Questi elementi hanno modificato il nostro approccio. In una paziente adulta con acne persistente, irregolarità mestruali e segni di iperandrogenismo è ragionevole ipotizzare una componente ormonale.



GLI ACCERTAMENTI

Abbiamo quindi consigliato un approfondimento endocrinologico e ginecologico, con esami mirati.



LA DIAGNOSI

Gli accertamenti hanno evidenziato un quadro compatibile con sindrome dell'ovaio policistico (PCOS).



IL PERCORSO DI CURA

Il trattamento dermatologico non è stato abbandonato, ma inserito in un percorso multidisciplinare, con la collaborazione di dermatologo, endocrinologo e ginecologo. L'obiettivo non era solo migliorare l'aspetto della pelle, ma intervenire sui diversi fattori che contribuivano al problema.



IL FOLLOW-UP

Nel corso del follow-up la paziente ha riferito un progressivo miglioramento delle manifestazioni cutanee e una maggiore regolarità del ciclo.

*Un approccio
integrato
per il tuo benessere.*

IL PERCORSO IN SINTESI



ACNE PERSISTENTE

(soprattutto nella parte inferiore del volto)



CICLO IRREGOLARE + AUMENTO DEI PELI

(sul mento e sul labbro superiore)



APPROFONDIMENTO ENDOCRINOLOGICO E GINECOLOGICO

(con esami mirati)



QUADRO COMPATIBILE CON PCOS

(sindrome dell'ovaio policistico)



PERCORSO INTEGRATO

Dermatologo + Endocrinologo
+ Ginecologo



MIGLIORAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI CUTANEE + MAGGIORE REGOLARITÀ DEL CICLO



Un problema dermatologico può essere il primo segnale di una condizione che coinvolge altri apparati.



Per questo, soprattutto quando l'acne compare o persiste in età adulta ed è associata ad altri sintomi, una buona anamnesi può essere tanto importante quanto la scelta del trattamento dermatologico.



La collaborazione tra più specialità permette di offrire una valutazione più completa e una cura più efficace, con benefici sulla pelle e sul benessere generale della persona.



Via Budapest, 30
00144 Roma (Eur)



06 89413224



328 333 4785



www.healthmedicalcenter.it

PREVENZIONE | SALUTE | BENESSERE

Persone, non solo Pazienti.