



Health Medical Center

*Più salute oggi,
per il tuo domani.*

*"Non è mai
troppo presto
per prendersi cura
del tuo domani."*

CASE REPORT

"Prendeva nove farmaci al giorno. Il problema era capire se servissero ancora tutti."

OGNI ETÀ
HA IL SUO VALORE.
LA PREVENZIONE
ANCHE.



LA PAZIENTE

Una paziente di 73 anni è arrivata alla nostra valutazione geriatrica accompagnata dal figlio.



IL MOTIVO DELLA VISITA

Negli ultimi mesi aveva iniziato ad avere maggiore sonnolenza durante il giorno, qualche episodio di confusione e difficoltà a mantenere l'equilibrio. La famiglia era preoccupata per un possibile iniziale declino cognitivo.



LA VALUTAZIONE GERIATRICA

Abbiamo effettuato una **valutazione geriatrica globale**, prendendo in considerazione non soltanto i sintomi riferiti, ma anche autonomia, equilibrio, stato funzionale e funzioni cognitive attraverso test specifici.



LA TERAPIA FARMACOLOGICA

La paziente assumeva **nove farmaci ogni giorno**, prescritti nel corso degli anni da diversi specialisti per patologie differenti. Nessuno dei farmaci, considerato singolarmente, sembrava necessariamente spiegare il problema. Il punto era valutare **l'intera terapia** nel suo insieme, considerando dosaggi, interazioni, orari di assunzione e condizioni cliniche attuali.



LA REVISIONE

La revisione ha evidenziato alcuni farmaci non più strettamente necessari e una combinazione che poteva contribuire alla sonnolenza e all'instabilità. Dopo il confronto con i medici prescrittori, la terapia è stata progressivamente razionalizzata.



IL RISULTATO

Nel follow-up la famiglia ha riferito una maggiore **vigilanza** durante il giorno e una riduzione degli episodi di instabilità.

IL NOSTRO PUNTO DI VISTA

Più farmaci non significa necessariamente migliore assistenza.

"La visita geriatrica non riguarda solo la malattia, ma la persona nel suo insieme."



Con il passare degli anni cambiano metabolismo, funzione renale, peso corporeo e risposta ai medicinali. Per questo una terapia appropriata qualche anno prima potrebbe richiedere una rivalutazione nel tempo.



Non dobbiamo aspettare di essere "troppo vecchi" per rivolgerci al geriatra.

La valutazione geriatrica può essere utile anche prima che compaiano perdita di autonomia, fragilità o problemi importanti, proprio per avere una visione complessiva dello stato di salute e individuare precocemente eventuali criticità.



Anche i test cognitivi, se effettuati per tempo, possono essere uno strumento prezioso:

non servono soltanto quando esiste già un problema evidente, ma possono aiutare a riconoscere eventuali cambiamenti delle funzioni cognitive e a seguirne l'evoluzione nel tempo.



La revisione periodica della terapia è una parte importante della valutazione geriatrica.



L'obiettivo non è semplicemente prescrivere di più. È capire cosa serve davvero alla persona, oggi.